

L'Ircem rejoint un essai clinique inédit de l'IHU HealthAge pour accompagner le vieillissement en santé des retraités de l'emploi à domicile

L'Ircem a noué en 2024 un partenariat avec l'Institut hospitalo-universitaire (IHU) HealthAge, le seul en France et en Europe exclusivement dédié au vieillissement en santé. Cet engagement commun prend aujourd'hui une nouvelle ampleur avec l'intégration de 150 retraités de l'emploi à domicile au sein de l'essai clinique ICOPE. Ce dernier suit actuellement une cohorte de 650 personnes, âgées de 65 ans et plus, pendant 5 ans, afin d'évaluer et tester les impacts de la prévention rigoureuse du programme ICOPE de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

« Le lancement de l'IHU HealthAge début 2023 a fortement résonné avec notre démarche, rendant évident notre collaboration pour co-crée un projet novateur et unique. Ce partenariat s'est naturellement consolidé autour d'une vision partagée : contribuer à l'amélioration du bien-être de nos publics. L'intégration de 150 retraités de l'emploi à domicile à cet essai clinique est une nouvelle étape structurante dans nos travaux communs, qui va nous permettre d'identifier les leviers d'un accompagnement global impactant pour permettre à nos publics un vieillissement en santé, » indique **Leila Hicheur, Directrice de cabinet du Directeur Général, et des affaires stratégiques.**

L'Ircem continue le déploiement de son partenariat avec l'IHU HealthAge, en rejoignant un essai clinique inédit

Ces travaux sont réalisés dans le cadre de la **chaire d'excellence pour le mieux-vivre**, lancée en 2024. Cette première chaire d'excellence allie l'**expertise de l'Ircem**, notamment en matière d'accompagnement des fragilités, **et l'excellence en recherche médicale et prévention de l'IHU.**

Elle ambitionne de proposer **des solutions efficaces pour améliorer le bien-être des publics de l'Ircem, prévenir les risques et maintenir les capacités intrinsèques, comme le recommande le programme de prévention ICOPE de l'OMS.**

Cet essai clinique est **une première mondiale** : il va permettre d'identifier au plus tôt une difficulté et d'intervenir vite avec des actions de prévention personnalisées. Il a aussi pour objectif de mettre en lumière **l'efficacité de la prévention pour réduire les dépenses de santé publique.**

Il incarne une double ambition :

- Se doter d'un **socle scientifique** robuste pour la stratégie d'accompagnement de l'Ircem auprès de ses publics ;
- Estimer **le bénéfice clinique du programme ICOPE**, grâce à cette étude terrain.

L'essai ICOPE

Depuis plusieurs années, le nombre de personnes dont les besoins médicaux ne sont pas pleinement satisfaits augmente. Pour répondre à cette problématique, l'Organisation Mondiale de la Santé a lancé en 2019 le **programme ICOPE, qui vise à maintenir 6**

fonctions clés pour vieillir en bonne santé (mémoire, alimentation, vision, audition, moral et mobilité). L'essai clinique qui en découle vise à identifier au plus tôt une difficulté et à proposer une prévention personnalisée qui prend en compte les désirs et besoins de la personne.

Le **Pr Sandrine Andrieu**, Professeure de Santé Publique à l'Université de Toulouse et chef du service Épidémiologie Clinique et de Santé Publique du CHU de Toulouse, est chargée d'accompagner cette stratégie nationale.

150 retraités de l'emploi à domicile suivis pendant 5 ans

Cet essai est déployé à l'échelle nationale auprès d'une cohorte de 650 participants, qui comptera, à terme, de 1 000 personnes. Il intègre dès à présent **150 retraités de l'emploi à domicile, tous âgés de 65 ans et plus**. L'intégration de ces publics permet de garantir **la diversité des profils des participants**, en prenant en compte des personnes présentant plus de fragilités liées à leur parcours professionnel.

Cette cohorte sera suivie pendant **5 ans** afin d'évaluer les impacts des fragilités liées à leurs situations (économiques, cognitives, sociales, etc.) sur leur quotidien :

- **Une première phase comparative** aura lieu pendant les 3 premières années entre un "Groupe Contrôle" (participants orientés vers leur médecin traitant pour recevoir les soins habituels) et un "Groupe Intervention" (participants bénéficiant du programme d'intervention ICOPE global et personnalisé, tenant compte de leurs fonctions clés déficitaires).
- **Une phase d'extension** pour l'année 4 et 5, où tous les participants recevront l'intervention ICOPE dans sa globalité.

Une expérimentation au service de la mission et de la stratégie de l'Ircem en faveur du mieux-vivre

Cet essai clinique vient renforcer les dispositifs stratégiques pour contribuer **à la mission du mieux-vivre portée par le Groupe Ircem**.

Financée par le dividende social, [la Fabrique du Mieux-Vivre](#) incarne cette ambition en identifiant les besoins des publics accompagnés et en définissant les leviers d'intervention les plus pertinents, à chaque étape de la vie. Elle repose sur [7 piliers stratégiques](#) :



Dans ce cadre, l'Ircem a notamment lancé un **fonds d'investissement à impact pour le Mieux-Vivre** pour transformer durablement le quotidien des publics accompagnés. Afin de garantir sa solidité et sa pertinence, l'Ircem s'appuie sur l'expertise de sa **gouvernance et d'un comité scientifique inédit**, présidé par le professeur Bruno Vellas, président fondateur de l'IHU de Toulouse. Ce comité, coordonné par le Pr O. Lairez (IHU HealthAge), rassemble

des chercheurs, cliniciens et gériatres, pour apporter une expertise scientifique précieuse dans l'évaluation des projets.

Un appel à projet a également vu le jour, financé par ce fonds, afin de soutenir et à accélérer les investissements **en faveur de la santé, de la prévention des fragilités et du maintien à domicile**. Il s'adresse à des entreprises innovantes porteuses de projets à fort impact social, mesurables et concrets. Des premiers lauréats seront identifiés en juin prochain.

À propos de l'Ircem :

Depuis plus de 50 ans, l'Ircem est le Groupe de Protection Sociale des salariés du particulier employeur et de l'emploi à domicile. Fort de 550 collaborateurs qui accompagnent 5 millions de clients, le Groupe est certifié ISO 9001 et s'appuie sur trois institutions représentant chacune une expertise : Ircem Agirc-Arrco (retraite complémentaire), Ircem Prévoyance et Ircem Mutuelle.

Contacts presse

Céline Surget – Agence CorioLink – celine.surget@coriolink.com – 07 48 72 82 37
Élise Devaux – Agence CorioLink – elise.devaux@coriolink.com – 06 17 73 92 45